

Wassergymnastik

- Mittwochs 09:00 - 10:00
- [Sportstätte: Schwimmbad Kettwig](#)
- Übungsleiter: Jessica Rohde
- Zusatzbeitrag 10 EUR/Quartal + Schwimmbadeintritt

- Donnerstags 10:00 - 10:45
- Donnerstags 10:45 - 11:30
- Donnerstags 11:30 - 12:15
- [Sportstätte: Schwimmbad Kettwig](#)
- Übungsleiter: Birgit Horn
- Zusatzbeitrag 10 EUR/Quartal + Schwimmbadeintritt

- Donnerstags 12:15 -13:00 Uhr
- Freitags 12:15 - 13:00
- [Sportstätte: Schwimmbad Kettwig](#)
- Übungsleiter: Helmut Zigelsky
- **Aqua-Fitness (Zusatzbeitrag 50 EUR/Quartal) + Schwimmbadeintritt**

Wassergymnastik

- Freitags 10:00 - 10:45
- Freitags 10:45 - 11:30
- Freitags 11:30 - 12:15
- [Sportstätte: Schwimmbad Kettwig](#)
- Übungsleiter: Birgit Horn
- Zusatzbeitrag 10 EUR/Quartal + Schwimmbadeintritt

Zusatzbeitrag

Aquafitness: 50 EUR/Quartal + Schwimmbadeintritt

Schwimmbad Kettwig: 10 EUR/Quartal + Schwimmbadeintritt