Wassergymnastik

- Mittwochs 09:00 - 10:00
- Sportstätte: Schwimmbad Kettwig
- Übungsleiter: Jessica Rohde
- Zusatzbeitrag 10 EUR/Quartal + Schwimmbadeintritt

- Donnerstags 10:00 - 10:45
- Donnerstags 10:45 - 11:30
- Donnerstags 11:30 - 12:15
- Sportstätte: Schwimmbad Kettwig
- Übungsleiter: Birgit Horn
- Zusatzbeitrag 10 EUR/Quartal + Schwimmbadeintritt

- Donnerstags 12:15 -13:00 Uhr
- Freitags 12:15 - 13:00
- Sportstätte: Schwimmbad Kettwig
- Übungsleiter: Helmut Zigelsky
- Zusatzbeitrag 10 EUR/Quartal + Schwimmbadeintritt

Wassergymnastik

- Freitags 10:00 - 10:45
- Freitags 10:45 - 11:30
- Freitags 11:30 - 12:15
- Sportstätte: Schwimmbad Kettwig
- Übungsleiter: Birgit Horn
- Zusatzbeitrag 10 EUR/Quartal + Schwimmbadeintritt

Zusatzbeitrag

10 EUR/Quartal + Schwimmbadeintritt