Fußballtennis in Kettwig

Fußballzauber einmal anders! In der Sporthalle der Jacob Muth Schule können Hobbykicker beim Fußballtennis des KSV jeden Mittwoch um 17:00 Uhr zeigen, wieviel Ballgefühl in ihnen steckt. Das gesellige Miteinander und Spaß an der Bewegung stehen klar im Mittelpunkt der rüstigen Herren. Hartes Konditionstraining und Flugkopfbälle werden dagegen traditionell auf die nächste Trainingsstunde verschoben. Erfahrungen mit dem Fußball sind hilfreich, aber nicht zwingend erforderlich.

Fußballtennis

- Mittwochs 17:00 - 19:00
- Übungsleiter: Dirk Heun & Heiko Senkel
- 0174 - 9645349 & 02054 971807
- Sportstätte:JMS

Info

Das Netz ist 1,30 Meter hoch, ansonsten orientiert sich das Regelwerk am Volleyball. Tipps und Tricks im Umgang mit dem runden Leder gibt Ex-Profi Dirk Heun. Da es keine direkten Zweikämpfe gibt, ist die Verletzungsgefahr beim Fußballtennis gering. Der Sport kann also bis ins hohe Alter betrieben werden. Die Gruppe freut sich auf Nachwuchs-Kicker ab 50 Jahren, um kurze telefonische Anmeldung bei Dirk Heun unter Tel. 0174 - 9645349 wird gebeten.